

**III. OTRAS DISPOSICIONES****UNIVERSIDADES**

**7767** *Resolución de 26 de abril de 2022, de la Universidad Jaume I, por la que se publica el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación, así como la autorización de las comunidades autónomas correspondientes, y establecido el carácter oficial del título por Acuerdo de Consejo de Ministros de 28 de diciembre de 2021 (publicado en el BOE de 15 de enero de 2022), este Rectorado, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 35 de la Ley Orgánica 6/2001, de Universidades, en la redacción dada por la Ley Orgánica 4/2007, ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universitat Jaume I.

El plan de estudios a que se refiere la presente Resolución quedará estructurado conforme figura en el anexo de la misma.

Castellón de la Plana, 26 de abril de 2022.–La Rectora, Eva Alcón Soler.

**ANEXO****Plan de estudios conducente a la obtención del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universitat Jaume I**

Estructura de las enseñanzas:

1. Rama de conocimiento: Ciencias Sociales y Jurídicas.
2. Distribución del plan de estudios en créditos ECTS, por tipo de materia:

Tipo de materia	Créditos
Formación Básica (FB).	60
Obligatorias (OB).	120
Optativas (OP).	42
Prácticas Externas (PE).	12
Trabajo fin de Grado (TFG).	6
Total.	240

3. Contenido del plan de estudios:

Materia	Asignatura	Carácter	Créditos	Curso
Educación.	Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Educación Física y el Deporte (Educación).	FB	6	1
Historia.	Historia de la Actividad Física y del Deporte (Historia).	FB	6	1
Anatomía Humana.	Anatomía del Movimiento Humano (Anatomía Humana).	FB	6	1
Psicología.	Psicología de la Actividad Física y del Deporte (Psicología).	FB	6	1
Deportes Colectivos.	Deportes Colectivos I.	OB	6	1

Materia	Asignatura	Carácter	Créditos	Curso
Deportes de Adversario.	Deportes de Adversario.	OB	6	1
Actividades Físicas Recreativas y Deportes Alternativos.	Actividades Físicas Recreativas y Deportes Alternativos.	OB	6	1
Actividades Rítmico-Expresivas.	Actividades Rítmico-Expresivas.	OB	6	1
Deportes Individuales.	Deportes Individuales I.	OB	6	1
Deportes Colectivos.	Deportes Colectivos II.	OB	6	1
Fisiología.	Fisiología del Ejercicio I (Fisiología).	FB	6	2
Física.	Biomecánica del Deporte (Física).	FB	6	2
Estadística.	Análisis de Datos Aplicados en la Actividad Física y del Deporte (Estadística).	FB	6	2
Psicología.	Aprendizaje y Desarrollo Motor (Psicología).	FB	6	2
Sociología.	Sociología de la Actividad Física y del Deporte (Sociología).	FB	6	2
Fisiología.	Fisiología del Ejercicio II (Fisiología).	FB	6	2
Deportes Individuales.	Deportes Individuales II.	OB	6	2
Fundamentos Tácticos en el Juego y los Deportes Colectivos.	Fundamentos Tácticos en el Juego y los Deportes Colectivos.	OB	6	2
Educación Física de Base.	Educación Física de Base.	OB	6	2
Actividades y Deportes en la Naturaleza.	Actividades y Deportes en la Naturaleza.	OB	6	2
Didáctica de la Educación Física.	Didáctica de la Educación Física I.	OB	6	3
Actividad Física para la Salud.	Actividad Física para la Salud I.	OB	6	3
Derecho de la Actividad Física y el Deporte.	Derecho de la Actividad Física y el Deporte.	OB	6	3
Entrenamiento Físico y Deportivo.	Teoría del Entrenamiento.	OB	6	3
Equipamientos e Instalaciones Deportivas.	Equipamientos e Instalaciones Deportivas.	OB	6	3
Didáctica de la Educación Física.	Didáctica de la Educación Física II.	OB	6	3
Actividad Física para la Salud.	Actividad Física para la Salud II.	OB	6	3
Organización y Gestión de Entidades Deportivas.	Organización y Gestión de Entidades Deportivas.	OB	6	3
Entrenamiento Físico y Deportivo.	Planificación y Control del Entrenamiento.	OB	6	3
Valoración de la Condición Física.	Valoración de la Condición Física.	OB	6	3
Psicología del Rendimiento Deportivo.	Psicología del Rendimiento Deportivo.	OP	6	4
Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva.	Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva.	OP	6	4
Selección y Desarrollo del Talento Deportivo.	Selección y Desarrollo del Talento Deportivo.	OP	6	4
Organización de Eventos Deportivos.	Organización de Eventos Deportivos.	OP	6	4
Actividad Física y Atención a la Diversidad.	Actividad Física y Atención a la Diversidad.	OP	6	4
Gestión de Actividades Deportivas en el Ámbito Turístico.	Gestión de Actividades Deportivas en el Ámbito Turístico.	OP	6	4
Alimentación y Suplementación en la Actividad Física y el Deporte.	Alimentación y Suplementación en la Actividad Física y el Deporte.	OP	6	4
Creación de Empresas en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte.	Creación de Empresas en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte.	OP	6	4

Materia	Asignatura	Carácter	Créditos	Curso
Métodos y Técnicas de Investigación Aplicados a la Actividad Física y el Deporte.	Métodos y Técnicas de Investigación Aplicados a la Actividad Física y el Deporte.	OP	6	4
Actividades Físicas de Sala, Fitness y con Soporte Musical.	Actividades Físicas de Sala, Fitness y con Soporte Musical.	OP	6	4
Gestión de Calidad y Recursos Humanos en la Actividad Física y el Deporte.	Gestión de Calidad y Recursos Humanos en la Actividad Física y el Deporte.	OP	6	4
Deporte, Comunicación y Redes Sociales.	Deporte, Comunicación y Redes Sociales.	OP	6	4
Nuevas Tendencias del Fitness y Wellness.	Nuevas Tendencias del Fitness y Wellness.	OP	6	4
Musculación y Métodos de Entrenamiento en Sala.	Musculación y Métodos de Entrenamiento en Sala.	OP	6	4
Prácticas Externas.	Prácticas Externas.	PE	12	4
Trabajo de Fin de Grado.	Trabajo de Fin de Grado.	TFG	6	4

## 4. Organización temporal del plan de estudios:

Asignatura	Semestre	Carácter	ECTS
Primer curso			
Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Educación Física y el Deporte (Educación).	1	FB	6
Historia de la Actividad Física y del Deporte (Historia).	1	FB	6
Deportes Colectivos I.	1	OB	6
Deportes de Adversario.	1	OB	6
Actividades Físicas Recreativas y Deportes Alternativos.	1	OB	6
Anatomía del Movimiento Humano (Anatomía Humana).	2	FB	6
Psicología de la Actividad Física y del Deporte (Psicología).	2	FB	6
Actividades Rítmico-Expresivas.	2	OB	6
Deportes Individuales I.	2	OB	6
Deportes Colectivos II.	2	OB	6
Segundo curso			
Fisiología del Ejercicio I (Fisiología).	1	FB	6
Biomecánica del Deporte (Física).	1	FB	6
Análisis de Datos Aplicados en la Actividad Física y del Deporte (Estadística).	1	FB	6
Deportes Individuales II.	1	OB	6
Fundamentos Tácticos en el Juego y los Deportes Colectivos.	1	OB	6
Aprendizaje y Desarrollo Motor (Psicología).	2	FB	6
Sociología de la Actividad Física y del Deporte (Sociología).	2	FB	6
Fisiología del Ejercicio II (Fisiología).	2	FB	6
Educación Física de Base.	2	OB	6
Actividades y Deportes en la Naturaleza.	2	OB	6

Asignatura	Semestre	Carácter	ECTS
Tercer curso			
Didáctica de la Educación Física I.	1	OB	6
Actividad Física para la Salud I.	1	OB	6
Derecho de la Actividad Física y el Deporte.	1	OB	6
Teoría del Entrenamiento.	1	OB	6
Equipamientos e Instalaciones Deportivas.	1	OB	6
Didáctica de la Educación Física II.	2	OB	6
Actividad Física para la Salud II.	2	OB	6
Organización y Gestión de Entidades Deportivas.	2	OB	6
Planificación y Control del Entrenamiento.	2	OB	6
Valoración de la Condición Física.	2	OB	6
Cuarto curso			
Psicología del Rendimiento Deportivo.	1	OP	6
Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva.	1	OP	6
Selección y Desarrollo del Talento Deportivo.	1	OP	6
Actividad Física y Atención a la Diversidad.	1	OP	6
Gestión de Actividades Deportivas en el Ámbito Turístico.	1	OP	6
Creación de Empresas en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte.	1	OP	6
Métodos y Técnicas de Investigación Aplicados a la Actividad Física y el Deporte.	1	OP	6
Actividades Físicas de Sala, Fitness y con Soporte Musical.	1	OP	6
Gestión de Calidad y Recursos Humanos en la Actividad Física y el Deporte.	1	OP	6
Musculación y Métodos de Entrenamiento en Sala.	1	OP	6
Organización de Eventos Deportivos.	2	OP	6
Alimentación y Suplementación en la Actividad Física y el Deporte.	2	OP	6
Deporte, Comunicación y Redes Sociales.	2	OP	6
Nuevas Tendencias del Fitness y Wellness.	2	OP	6
Prácticas Externas.	2	PE	12
Trabajo de Fin de Grado.	2	TFG	6

Nota: En la web de la Universitat Jaume I ([www.uji.es](http://www.uji.es)) se puede consultar información más detallada sobre este plan de estudios.