

de l'operació, o en un termini més curt que puguin acordar les autoritats aeronàutiques.

Aquest Acord va entrar en vigor el 16 de setembre de 2003, data de l'última nota de comunicació de compliment de les formalitats constitucionals, segons estableix l'article XXI.1.

Es fa públic per a coneixement general.

Madrid, 26 de setembre de 2003.—El secretari general tècnic, Julio Núñez Montesinos.

MINISTERI DE LA PRESIDÈNCIA

18925 REIAL DECRET 1275/2003, de 10 d'octubre, relatiu als complementos alimentaris. («BOE» 246, de 14-10-2003.)

A la Unió Europea hi ha un nombre creixent de productes comercialitzats en qualitat d'aliments que contenen fonts concentrades de nutrients, i que es presenten amb la finalitat de complementar la ingesta d'aquests nutrients en la dieta normal.

En circumstàncies normals, una dieta adequada i equilibrada proporciona tots els nutrients necessaris per al desenvolupament i manteniment normal d'un organisme sa. Tanmateix, les investigacions dutes a terme demostren que aquesta situació ideal no es dona en la pràctica per a tots els nutrients, ni per a tots els grups de població.

A causa dels modes de vida o per altres raons, els consumidors poden decidir incrementar la ingesta d'alguns nutrients mitjançant complementos alimentaris.

Amb l'objecte de garantir un nivell elevat de protecció dels consumidors i de facilitar-los l'elecció, és necessari que els productes comercialitzats no presentin perill i les seves etiquetes siguin adequades i suficients per facilitar la informació al consumidor.

Hi ha una àmplia gamma de nutrients i altres elements que poden ser presents en els complementos alimentaris, incloent-hi, entre altres, les vitamines, els minerals, els aminoàcids, els àcids grassos essencials, la fibra, diverses plantes i extractes d'herbes.

D'altra banda, actualment hi ha una àmplia gamma de preparats vitamínics i substàncies minerals, que es comercialitzen en alguns estats membres, a l'empara de la denominació de complementos alimentaris, que encara no han estat avaluats pel Comitè Científic de l'Alimentació Humana i que, per tant, no estan inclosos en les llistes positives. És necessari que aquests preparats i substàncies siguin presentats urgentment a l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària perquè els avaluï, tan aviat com les parts interessades presentin els expedients adequats.

És essencial que les substàncies químiques que es facin servir com a fonts de vitamines i minerals en la fabricació dels complementos alimentaris no només no presentin perill, sinó que també estiguin disponibles per a l'organisme. En conseqüència, convé establir per normativa una llista positiva d'aquestes substàncies. En la fabricació dels complementos alimentaris també s'hi poden fer servir les substàncies que hagi aprovat el Comitè Científic de l'Alimentació Humana sobre la base dels criteris esmentats per fer-les servir en la fabricació d'aliments destinats a lactants i a nens petits, i altres aliments per a usos nutricionals particulars.

Aquest Reial decret estableix les normes específiques per a les vitamines i els minerals que es fan servir com a ingredients en els complementos alimentaris.

En una fase posterior, sempre que es disposi de dades científiques adequades i no hagin estat regulades en

l'àmbit de la Unió Europea, es poden adoptar normes específiques relatives a la resta de nutrients o altres substàncies amb un efecte nutricional o fisiològic fetes servir com a ingredients en els complementos alimentaris.

Tenint en compte que els consumidors poden decidir complementar la seva ingestió de nutrients mitjançant el consum d'aquests productes, i considerant que una ingestió excessiva i continuada d'aquests pot tenir efectes perjudicials per a la salut, és necessari fixar uns nivells màxims, que permetin garantir que la utilització normal d'aquests productes d'acord amb les instruccions d'ús donades pel fabricant no presenta perill per als consumidors.

Mentre a la Unió Europea no es fixin nivells màxims de nutrients o altres substàncies amb efecte nutricional o fisiològic, a efectes dels complementos alimentaris, s'han de tenir en compte els informes del Comitè Científic de l'Alimentació Humana i dels organismes internacionals de solvència científica reconeguda.

També, per garantir que aquests productes permetin aconseguir el propòsit de complementar la ingesta d'aquestes vitamines i minerals en la dieta habitual, el contingut d'aquestes substàncies s'hi ha de trobar en quantitats significatives.

Per facilitar un control millor d'aquests productes davant un possible risc que es produeixin efectes adversos no previsibles en el moment actual d'acord amb els coneixements científics, se n'ha de notificar la posada en el mercat nacional.

La regulació d'aquest tipus de productes varia d'uns estats membres a altres. Aquestes diferències de catalogació en la Unió Europea han donat lloc a problemes en la seva lliure circulació; per això, el Parlament Europeu i el Consell han adoptat la Directiva 2002/46/CE, de 10 de juny del 2002, relativa als complementos alimentaris, la qual s'incorpora a l'ordenament jurídic intern mitjançant aquest Reial decret.

Aquest Reial decret es dicta a l'empara del que disposa l'article 149.1.13a i 16a de la Constitució, i d'acord amb el que estableixen els articles 38, 40.2 i 40.4 de la Llei 14/1986, de 25 d'abril, general de sanitat.

En la tramitació han estat consultades les comunitats autònomes, així com els sectors afectats, i ha emès l'informe preceptiu la Comissió Interministerial per a l'Ordenació Alimentària.

En virtut d'això, a proposta de la ministra de Sanitat i Consum i del ministre d'Agricultura, Pesca i Alimentació, d'acord amb el Consell d'Estat i amb la deliberació prèvia del Consell de Ministres en la reunió del dia 10 d'octubre de 2003,

DISPOSO:

Article 1. *Objecte i àmbit d'aplicació.*

1. Aquest Reial decret estableix els requisits de composició i etiquetatge aplicables als complementos alimentaris que es comercialitzen en qualitat de productes alimentaris i presentats d'aquesta manera. Aquests productes s'han de lliurar al consumidor final només preenvasats.

2. Aquest Reial decret s'aplica a les empreses de producció, transformació, envasament, emmagatzematge, distribució, importació i comercialització dels productes que defineix l'apartat 1.

3. Aquest Reial decret no s'aplica:

a) Als aliments de consum ordinari, que s'ajusten al que estableixen les reglamentacions tecnosanitàries o normes de qualitat corresponents.

b) Als preparats alimentaris destinats a una alimentació especial que regula el Reial decret 2685/1976, de 16 d'octubre, pel qual s'aprova la Reglamentació tec-

nicosanitària per a l'elaboració, la circulació i el comerç de preparats alimentaris per a règims dietètics i/o especials, i les modificacions posteriors, així com als productes dietètics que inclou l'annex i que estan regulats per normatives específiques.

c) Als productes medicinals que regula la Llei 25/1990, de 20 de desembre, del medicament, així com les diferents normes que regulen els productes esmentats.

Article 2. *Definicions.*

Als efectes d'aquest Reial decret, s'entén per:

a) Complementos alimentaris: els productes alimentaris la finalitat dels quals sigui complementar la dieta normal i consistents en fonts concentrades de nutrients o d'altres substàncies que tinguin un efecte nutricional o fisiològic, en forma simple o combinada, comercialitzats de manera que permetin una dosificació determinada del producte i que s'han de prendre en quantitats unitàries petites.

b) Nutrients: vitamines i minerals.

Article 3. *Ingredients i criteris de puresa.*

1. Respecte a vitamines i minerals, només es poden fer servir en la fabricació dels complementos alimentaris les vitamines i els minerals que inclou l'annex I i en les formes que enumera l'annex II.

2. Respecte a les substàncies que enumera l'annex II, s'hi apliquen els criteris de puresa que estableix la legislació comunitària per fer-les servir en la fabricació de productes alimentaris amb finalitats diferents de les que preveu aquest Reial decret.

3. Respecte a les substàncies que enumera l'annex II, per a les quals la legislació comunitària no especifiqui criteris de puresa, i mentre aquestes especificacions no s'adoptin, s'apliquen els criteris reconeguts per la normativa espanyola si són més estrictes que els recomanats per organismes internacionals i, en cas contrari, s'apliquen aquests últims.

4. Les substàncies aromàtiques fetes servir en l'elaboració d'aquests productes han de complir el que estableix el Reial decret 1477/1990, de 2 de novembre, pel qual s'aprova la Reglamentació tecnicosanitària d'aromes que s'utilitzen en els productes alimentaris i dels materials de base per a la seva producció.

5. En l'elaboració dels productes inclosos en l'àmbit d'aplicació d'aquest Reial decret, només es poden fer servir els additius que autoritzin expressament les disposicions reguladores de les seves diferents categories i les seves condicions d'ús per als diferents productes alimentaris que s'hi inclouen.

Article 4. *Presentació dels productes al consumidor final.*

Els productes a què es refereix aquesta disposició es poden comercialitzar sota les formes següents: càpsules, comprimits, pastilles, píndoles i dragees, grànuls, segells, sobres, ampolles bevibles, flascons comptagotes i altres formes similars de líquids i pols, sempre que permetin una dosificació determinada del producte. No se'n permet la venda a granel ni la venda fraccionada.

Article 5. *Condicions de les indústries.*

Ateses les característiques i formes de presentació d'aquests productes, les indústries elaboradores i envasadores dels productes han de complir el que disposa el Reial decret 2207/1995, de 28 de novembre, sobre normes d'higiene relatives als productes alimentaris.

Article 6. *Etiquetatge, presentació i publicitat.*

1. L'etiquetatge, la presentació i la publicitat dels productes que regula aquesta norma han de complir el que disposa el Reial decret 1334/1999, de 31 de juliol, pel qual s'aprova la Norma general d'etiquetatge, presentació i publicitat dels productes alimentaris.

2. Als efectes de l'aplicació de l'apartat 1 de l'article 6 del Reial decret 1334/1999, de 31 de juliol, la denominació amb la qual es comercialitzin els productes inclosos en l'àmbit d'aplicació d'aquest Reial decret ha de ser «complement alimentari».

3. L'etiquetatge, la presentació i la publicitat dels complementos alimentaris no han d'incloure cap afirmació que declari o suggereixi que una dieta equilibrada i variada no aporta les quantitats adequades de nutrients en general.

4. L'etiquetatge, la presentació i la publicitat no han d'atribuir als complementos alimentaris la propietat de prevenir, tractar o curar una malaltia humana, ni s'han de referir de cap manera a aquestes propietats.

5. Sense perjudici del que disposa el Reial decret 1334/1999, de 31 de juliol, en l'etiquetatge han de figurar obligatòriament les dades següents:

a) La denominació de les categories de nutrients o substàncies que caracteritzin el producte, o una indicació relativa a la naturalesa dels nutrients o les substàncies esmentats.

b) La dosi del producte recomanada per al consum diari.

c) L'avertiment de no superar la dosi diària expressament recomanada.

d) L'afirmació expressa que els complementos alimentaris no s'han de fer servir com a substitut d'una dieta equilibrada.

e) La indicació que el producte s'ha de mantenir fora de l'abast dels nens.

Article 7. *Etiquetatge específic.*

1. La quantitat de nutrients o de substàncies amb un efecte nutricional o fisiològic que inclou el producte s'ha de declarar en l'etiqueta de forma numèrica. Per a les vitamines i els minerals s'han de fer servir les unitats que indica l'annex I.

2. Les quantitats declarades de nutrients o d'altres substàncies són les recomanades pel fabricant en l'etiqueta per al consum diari, per dosi del producte.

3. La informació sobre els nutrients que continguin els productes que regula aquesta norma a més s'ha d'expressar en percentatge dels valors de referència que esmenta l'annex III.

4. El percentatge dels valors de referència per als nutrients esmentats també hi pot figurar en forma gràfica.

Article 8. *Valors mitjans.*

Els valors declarats que esmenten els apartats 1 i 2 de l'article 7 són valors mitjans basats en l'anàlisi del producte per part del fabricant.

Article 9. *Registres administratius.*

Les empreses responsables de la producció, la transformació, l'envasament, l'emmagatzematge, la distribució, la importació i la comercialització dels productes que regula aquest Reial decret s'han d'inscriure en el Registre general sanitari d'aliments, regulat pel Reial decret 1712/1991, de 29 de novembre, sobre registre general sanitari d'aliments.

Article 10. Informació sobre comercialització dels productes.

1. Per facilitar el control eficaç dels complementos alimentaris, el responsable de la comercialització del producte a Espanya n'ha de notificar la posada en el mercat nacional a les autoritats competents, mitjançant l'enviament d'un exemplar de l'etiqueta del producte amb caràcter previ o simultani a la primera posada en el mercat.

Aquesta notificació obligatòria l'ha de dur a terme el fabricant o el responsable de la primera posada en el mercat nacional, o l'importador, en el cas de països tercers.

2. A efectes del que disposa l'apartat anterior:

a) La notificació de la posada en el mercat nacional dels complementos alimentaris, de fabricació nacional o procedents de països pertanyents a la Unió Europea, s'ha de presentar davant els òrgans de la comunitat autònoma competent per raó del domicili social del fabricant o del responsable de la primera posada en aquest mercat. Les comunitats autònomes han de comunicar a l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària les notificacions que rebien.

b) S'han de presentar davant l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària, directament o a través dels serveis perifèrics, les notificacions dels complementos alimentaris quan, fins i tot procedint de països pertanyents a la Unió Europea, el responsable no tingui establert el domicili social a Espanya, o quan procedeixin de països tercers no pertanyents a la Unió Europea.

c) L'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària ha d'arbitrar els mecanismes necessaris que permetin que el Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació accedeixi a les notificacions de posada en el mercat nacional dels complementos alimentaris que rebí l'Agència de conformitat amb el que preveuen els paràgrafs a) i b).

Article 11. Mesures cautelars.

Si l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària, basant-se en una motivació detallada per l'existència de noves dades o d'una nova avaluació de les existents, considera que l'ús d'un complement alimentari posa en perill la salut humana, malgrat que s'ajusti a les disposicions en qüestió, pot suspendre o limitar provisionalment l'aplicació de les disposicions esmentades dins del territori nacional, i n'ha d'informar immediatament la Comissió Europea i els altres estats membres, amb especificació dels motius que justifiquin la decisió.

Article 12. Règim sancionador.

Sense perjudici d'una altra normativa que hi pugui ser aplicable, les infraccions comeses contra el que estableix aquest Reial decret són objecte de sanció administrativa, amb la instrucció prèvia del procediment administratiu oportú, d'acord amb el que preveuen el capítol VI del títol I de la Llei 14/1986, de 25 d'abril, general de sanitat, i el Reial decret 1945/1983, de 22 de juny, pel qual es regulen les infraccions i sancions en matèria de defensa del consumidor i de la producció agroalimentària.

Disposició addicional primera. Regulació administrativa dels productes comercialitzats.

Les empreses responsables dels productes que, en el moment de l'entrada en vigor d'aquesta disposició, s'estiguin comercialitzant a l'empara d'altres normatives i que pretenguin continuar la comercialització dins l'àmbit d'aquest Reial decret ho han de comunicar a l'autoritat competent, en els termes que preveu l'article 10.

Disposició addicional segona. Quantitat diària recomanada.

Als efectes d'aquesta normativa, s'entén per quantitat diària recomanada (QDR) la quantitat d'un nutrient que una persona sana ha d'ingerir com a mitjana cada dia, a través de la dieta, per mantenir un bon estat de salut.

Mentre la Comissió Europea no fixi valors concrets per als nivells màxims i mínims de nutrients inclosos en els complementos alimentaris, als efectes d'aquest Reial decret es considera quantitat diària recomanada (QDR) la que fixa l'annex del Reial decret 930/1992, de 17 de juliol, pel qual s'aprova la Norma d'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, i que inclou l'annex III d'aquest Reial decret.

Per als productes que continguin els nutrients que enumera l'annex I d'aquest Reial decret, sols o en combinació, el contingut dels nutrients ha de ser una mesura que la ingesta diària recomanada pel fabricant en l'etiquetatge no aportí una quantitat inferior al 15 per cent ni superior al 100 per cent de les QDR.

Disposició addicional tercera. Règim sancionador específic.

Es considera una falta greu l'incompliment del que disposen els paràgrafs b), c) i d) de l'article 4.1, així com el paràgraf a) del mateix article 4.1 quan comporti un risc per a la salut pública, del Reial decret 1334/1999, de 31 de juliol, pel qual s'aprova la Norma general d'etiquetatge, presentació i publicitat dels productes alimentaris, en virtut del que estableix l'article 35.B).1r de la Llei 14/1986, de 25 d'abril, general de sanitat. Així mateix en virtut de la mateixa previsió legal, es considera una falta greu l'incompliment del que preveuen els apartats 3, 4 i 5 de l'article 6, i l'omissió de la notificació que preveu l'article 10 d'aquest Reial decret.

Disposició transitòria primera. Termini de comercialització.

Els productes alimentaris als quals es refereix aquest Reial decret que no s'ajustin al que estableix, però que compleixen el que disposa la normativa vigent en la data d'entrada en vigor, es poden comercialitzar fins al 31 de juliol de 2005.

Disposició transitòria segona. Pròrroga de comercialització.

Fins al 31 de desembre de 2009, es pot permetre l'ús de vitamines i minerals que no enumera l'annex I, o en les formes que no enumera l'annex II, sempre que es compleixin les dues condicions següents:

a) Que la substància de què es tracti es faci servir en un o més complementos alimentaris comercialitzats a la Unió Europea abans del 12 de juliol de 2002.

b) Que l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària no hagi emès cap dictamen negatiu respecte de l'ús d'aquesta substància o del seu ús en aquesta forma, en la fabricació de complementos alimentaris, sobre la base d'un expedient de suport de l'ús de la substància de què es tracti, i que l'Estat membre corresponent ha de presentar a la Comissió el 12 de juliol de 2005, com a molt tard.

Disposició final primera. Restriccions de comercialització.

D'acord amb el que disposa el Tractat Constitutiu de la Comunitat Europea, es continuen aplicant les restriccions nacionals o prohibicions vigents en matèria de complementos alimentaris que continguin nutrients que no inclou la llista de l'annex I o en les formes que no inclou l'annex II.

Disposició final segona. Títol competencial.

El que disposa aquest Reial decret, que és aplicable en tot el territori nacional, es dicta a l'empara del que estableixen l'article 149.1.13a i 16a de la Constitució Espanyola i en virtut del que disposen els articles 38, 40.2 i 40.4 de la Llei 14/1986, de 25 d'abril, general de sanitat.

Disposició final tercera. Facultat de desplegament.

Es faculta els ministres de Sanitat i Consum i d'Agricultura, Pesca i Alimentació per adoptar conjuntament les mesures necessàries per al desplegament i l'aplicació d'aquest Reial decret i, en especial, per modificar-ne o actualitzar-ne els annexos per adequar-los a la normativa comunitària o per incloure-hi nutrients o altres substàncies que tinguin un efecte nutricional o fisiològic que no hagin estat regulades en l'àmbit de la Unió Europea.

Disposició final quarta. Entrada en vigor.

Aquest Reial decret entra en vigor l'endemà de la publicació en el «Butlletí Oficial de l'Estat».

Madrid, 10 d'octubre de 2003.

JUAN CARLOS R.

El vicepresident segon del Govern
i ministre de la Presidència,
JAVIER ARENAS BOCANEGRA

ANNEX I**Vitamines i minerals que es poden fer servir en la fabricació de complements alimentaris****1. Vitamines:**

Vitamina A (μg RE).
Vitamina D (μg).
Vitamina E (mg α -TE).
Vitamina K (μg).
Vitamina C (mg).
Vitamina B₁ (mg).
Vitamina B₂ (mg).
Niacina (mg NE).
Vitamina B₆ (mg).
Àcid fòlic (μg).
Vitamina B₁₂ (μg).
Biotina (μg).
Àcid pantotènic (mg).

2. Minerals:

Sodi (mg).
Clor (mg).
Potassi (mg).
Calci (mg).
Fòsfor (mg).
Magnesi (mg).
Ferro (mg).
Zinc (mg).
Manganès (mg).
Coure (μg).
Iode (μg).
Seleni (μg).
Molibdè (μg).
Crom (μg).
Fluor (mg).

ANNEX II**Substàncies vitamíniques i sals minerals que es poden fer servir en la fabricació de complements alimentaris****A. Substàncies vitamíniques**

1. Vitamina A:
 - a) Retinol.
 - b) Acetat de retinil.
 - c) Palmitat de retinil.
 - d) Betacarotè.
2. Vitamina D:
 - a) Colecalciferol.
 - b) Ergocalciferol.
3. Vitamina E:
 - a) D-alfatocoferol.
 - b) DL-alfatocoferol.
 - c) Acetat de DL-alfatocoferil.
 - d) Acetat de DL-alfatocoferil.
 - e) Succinat àcid de D-alfatocoferil.
4. Vitamina K:

Filoquinona (fitomenadiona).
5. Vitamina C:
 - a) Àcid L-ascòrbic.
 - b) L-ascorbat de sodi.
 - c) L-ascorbat càlcic.
 - d) L-ascorbat potàssic.
 - e) 6-palmitat de L-ascorbil.
6. Vitamina B₁:
 - a) Clorhidrat de tiamina.
 - b) Mononitrat de tiamina.
7. Vitamina B₂:
 - a) Riboflavina.
 - b) Riboflavina-5'-fosfat sòdic.
8. Niacina:
 - a) Àcid nicotínic.
 - b) Nicotinamida.
9. Vitamina B₆:
 - a) Piridoxina clorhidrat.
 - b) Piridoxina 5-fosfat.
10. Àcid fòlic:

Àcid teroilmonoglutàmic.
11. Vitamina B₁₂:
 - a) Cianocobalamina.
 - b) Hidroxicobalamina.
12. Biotina:

D-biotina.
13. Àcid pantotènic:
 - a) D-pantotenat càlcic.
 - b) D-pantotenat sòdic.
 - c) Dexpantenol.

B. Sals minerals

Bicarbonat sòdic.
Carbonat sòdic.
Clorur de sodi.
Citrat de sodi.
Gluconat sòdic.
Lactat sòdic.
Hidròxid sòdic.
Sals sòdiques de l'àcid ortofosfòric.

Bicarbonat de potassi.
 Carbonat potàssic.
 Clorur potàssic.
 Citrat de potassi.
 Gluconat potàssic.
 Glicerofosfat de potassi.
 Lactat potàssic.
 Hidròxid de potassi.
 Sals potàssiques d'àcid ortofosfòric.
 Carbonat càlcic.
 Clorur càlcic.
 Sals càlciques d'àcid cítric.
 Gluconat càlcic.
 Glicerofosfat de calci.
 Lactat càlcic.
 Sals càlciques d'àcid ortofosfòric.
 Hidròxid càlcic.
 Òxid de calci.
 Acetat de magnesi.
 Carbonat magnèsic.
 Clorur magnèsic.
 Sal magnèsica d'àcid cítric.
 Gluconat de magnesi.
 Glicerofosfat de magnesi.
 Sal magnèsica d'àcid ortofosfòric.
 Lactat de magnesi.
 Hidròxid de magnesi.
 Òxid magnèsic.
 Sulfat magnèsic.
 Carbonat ferrós.
 Citrat ferrós.
 Citrat fèrric d'amoni.
 Gluconat ferrós.
 Fumarat ferrós.
 Difosfat fèrric de sodi.
 Lactat ferrós.
 Sulfat ferrós.
 Difosfat fèrric (pirofosfat fèrric).
 Sacarat fèrric.
 Ferro atòmic (carbonil + electrolític + hidrogen reduït).
 Acetat de zinc.
 Clorur de zinc.
 Citrat de zinc.
 Gluconat de zinc.
 Lactat de zinc.
 Òxid de zinc.
 Carbonat de zinc.
 Sulfat de zinc.
 Carbonat de manganès.
 Clorur de manganès.
 Citrat de manganès.
 Gluconat de manganès.
 Glicerofosfat de manganès.
 Sulfat de manganès.
 Carbonat cúpric.
 Citrat cúpric.
 Gluconat cúpric.

Sulfat cúpric.
 Complex coure-lisina.
 Iodur de sodi.
 Iodat de sodi.
 Iodur potàssic.
 Iodat potàssic.
 Seleniat sòdic.
 Selenit àcid de sodi.
 Selenit sòdic.
 Molibdat amònic [molibdè (VI)].
 Molibdat sòdic [molibdè (VI)].
 Clorur de crom (III).
 Sulfat de crom (III).
 Fluorur de potassi.
 Fluorur de sodi.

ANNEX III

Als efectes d'aquest Reial decret, les quantitats diàries recomanades (QDR) de nutrients són les següents:

1. Vitamines	
Vitamina A (retinol) µg	800
Vitamina D (ergocalciferol o colecalciferol) µg ..	5
Vitamina E (tocoferol) mg	10
Vitamina K (µg)	per fixar
Vitamina C (àcid ascòrbic) mg	60
Vitamina B ₁ (tiamina) mg	1,4
Vitamina B ₂ (riboflavina) mg	1,6
Vitamina B ₃ (niacina) mg	18
Vitamina B ₆ (piridoxina o piridoxal o piridoxa- mina) mg	2
Vitamina B ₉ (àcid fòlic o folats) µg	200
Vitamina B ₁₂ (cianocobalamina) µg	1
Biotina mg	0,15
Àcid pantotènic mg	6
2. Minerals	
Sodi mg	per fixar
Clor µg	per fixar
Potassi mg	per fixar
Calci mg	800
Fòsfor mg	800
Magnesi mg	300
Ferro mg	14
Zinc mg	15
Manganès mg	per fixar
Coure µg	per fixar
Iode µg	150
Seleni µg	per fixar
Molibdè µg	per fixar
Crom µg	per fixar
Fluor mg	per fixar



BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO

ANY CCCXLIII • DISSABTE 1 DE NOVEMBRE DE 2003 • SUPLEMENT NÚM. 21 EN LLENGUA CATALANA

FASCICLE SEGON

MINISTERI D'AFERS EXTERIORS

19002 *DECLARACIÓ d'aplicació provisional del Conveni d'assistència judicial en matèria penal entre els estats membres de la Unió Europea, fet a Brussel·les el 29 de maig de 2000. («BOE» 247, de 15-10-2003.)*

DECLARACIÓ

«De conformitat amb l'apartat 5 de l'article 27, Espanya declara que, fins que entri en vigor, el Conveni és aplicable pel que fa a ella mateixa, en les seves relacions amb els estats membres que hagin formulat la mateixa Declaració, a partir dels noranta dies de la data del dipòsit d'aquesta Declaració.»



MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA